

余霞飛牧師：棄舊更新（2015 年 12 月）

由二零零七年至今，我已經有第四次搬家的經驗。

零七年時，居於元朗一個三樓連天台的村屋單位，地方闊大，所以購置的傢俱物品，不期然便多了起來。再加上我與丈夫雙方的家長，均有些不願捨棄、又沒空間擺放的物件，自然地便放於我們家的天台。如是者，到要搬去當時服侍堂會的教牧宿舍時，家當著實不少！

由於那時教牧宿舍所處的大樓仍在進行加建工程，故我們一家未能搬到正式的宿舍，只好暫時搬進二樓的舊宿舍暫住，預計很快便可以搬往新宿舍居住。因此，大部份物件均原封不動，放在其他空置的舊宿舍單位內，怎知一等就是一年多！

及至搬上新教牧宿舍的樓層，無奈原先安排我入住的單位，因批文方面尚未完成，只好先搬往堂主任宿舍暫住，由於該單位的面積較大，總算能安置好所有家當，只有盼望很快便能搬到自己該住的宿舍。怎料，再等又是一年多！

最後，終於可以正式入住該宿舍了，但單位面積只有堂主任宿舍的六成左右；先前一直原封不動的物件，現在通通都要認真處理，這才發現要清理的物件實是超乎想像，若不放棄一些物品，相信必定無處容身。

到要離職搬出宿舍時，搬至現居的單位，地方更小了，又再一次要面對捨棄的功課。

在現實生活中，我們必須好好處理我們的擁有物，在香港地少人多的居住環境尤甚。居住的空間就只有這麼多，你所擁有的東西越多，你的活動空間便越會相對地減少。因此，我們若不丟棄一些不需要的物件，就無法容得下新的物件。

正如我們的屬靈生命，在我們有限的心靈空間裏，會不會讓很多不必要和無謂的擔憂、疑慮、恐懼和愁煩等，充塞在我們裏面，以致不能讓平安、信心、盼望和喜樂進入我們的內心？又或者在我們裏面仍然有驕傲、自私、嫉妒、批評和埋怨等罪性，使我們無法學效基督的謙卑、憐憫、仁愛、接納和寬恕等性情？

在以弗所書四章 20 至 32 節，保羅向以弗所的信徒說：「你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換

一新，並且穿上新人；這新人是照著上帝的形像造的，有真理的仁義和聖潔。所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫上帝的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裡饒恕了你們一樣。」

若我們不把舊我的罪性除掉，又怎能讓基督的愛進入我們裏面，將我們的心志改換一新呢？

余霞飛牧師：事奉歷程的回顧與前瞻（2015年11月）

感謝天父讓我在年幼時已接受兒童洗禮，歸入基督，與家人一起在本會的天恩堂崇拜，並透過主日學導師的教導，讓我在信仰上不斷學習及成長。

小學階段，我就讀於荃灣信義學校，高小時便參加了教會在學校開設的學生團契，除出席聚會外，也學習參與讀經、往老人院探訪長者等服侍。

由中學開始，上帝藉著教牧及不同的屬靈長輩鼓勵，讓我有機會在教會中參與不同的事奉崗位，如：暑期聖經班的導師、團契職員、詩班員及崇拜司琴等。

及後上帝帶領我在一間基督教小學任教，祂給了我一個很清晰的使命，要我以職場作為事奉祂的場所，以生命影響生命，帶領我的學生去認識上帝，於是我便展開了這個充滿挑戰的教學歷程。

在三年的教學歷程中，我深切地體會到專心仰賴上帝是何等重要。人，很多時都會讓我感到失望，不論是學生或是同事，但當我能注目在主上帝要我作甚麼時，我只要盡了能力和本分，專心倚靠祂，那我便開始看見上帝的作為；祂所帶來的改變，不是我自己的能力可達到的。過程中雖有眼淚，卻有更大的喜樂

和滿足，因為看見上帝的大能和祂的保守，不但在我，也在我的學生和同事的身上顯明。

經過這三年在教學裏的得著，我在教會參與事奉的心態，也有很大的改變。上帝讓我從因循苟且的事奉態度中悔改過來，叫我開始關心所服侍的對象，熱愛我的事奉，更主動和積極地參與，並為教會的未來去擔憂，盼望能為教會將要面對的轉變作準備。這一切讓我漸漸地體會到，上帝要呼召我作祂的僕人，讓我擔當牧養的工作，因此，我便進入神學院就讀。

四年在神學院的生活，不論是在學院的學習、校園的生活及服務、堂會的實習等，均讓我更深地體會到上帝的能力，如何在我這軟弱的人身上顯明，叫我清楚知道並相信，上帝所呼召的僕人，祂必不撇下不顧，祂必親自保守帶領，並加能賜力。

神學畢業後，我便回到母堂事奉。能與當時的堂主任李廣生牧師一同事奉，乃是上帝給我的恩典，讓我能從他身上學習如何牧養肢體。一年後，因生育後要照顧兒子的緣故，只好請辭。

及至兒子開始上學，我便再次投入堂會擔任牧養的工作。曾在本會的活水堂（及後與彩園堂合堂成為現在的靈合堂）事奉，擔任堂主任職務（是堂會唯一全職的教牧同工）。在該堂會事奉的五年期間，讓我學習如何處理堂會的恆常事務及行政工作，如何因應堂會的實況計劃教會的發展，安排堂會的宗教教育事工、崇拜禮儀及跟進喪葬事宜等。

之後，往本會頌主堂事奉。除擔任堂會的教牧同工外，亦兼任祥華幼稚園的宗教及輔導主任。在幼稚園方面，主要負責學生、家長、老師及職工的福音事工（每週在分級的週會中向學生分享福音信息，每週帶領兩個家長查經小組，每月參與家長教師會及在幼稚園老師及職工的工作會議中分享信息），帶領及指揮幼稚園詩班等。堂會方面，主要負責探訪關顧、婦女事工、崇拜禮儀的各項安排、帶領詩班、培訓司琴及開展兒童崇拜。

在頌主堂事奉的三年期間，能有機會透過在幼稚園的服侍，向學生、家長、老師及職工分享信仰，在他們有需要的時候，關心他們，並與他們一同禱告，這是何等美好的經驗！在堂會方面，能為堂會開展兒童崇拜，訓練肢體參與此服侍，編寫兒童崇拜的內容，對我來說，當時也是新的嘗試。在沙土期間，為肢體編寫家庭崇拜的內容，讓未能返教會崇拜的會友，也能在家中敬拜上帝，這也是十分美好的服侍。

及後，也曾在本會錦上生命堂事奉。由於該堂會著重探訪關顧、佈道及社關等事工，故除每週多次的探訪外，每年均會安排大型的嘉年華會、派發愛心米及

與影音使團合辦電影佈道晚會等事工。在這兩年的事奉經歷中，在佈道及社關方面，也讓我有了新的體驗。

因著母堂的需要，在得到堂主任及執事部主席的諒解下，我離開了錦上生命堂，返回母堂服侍。並由母堂在 2010 年提請按牧，接受了牧師的職份，讓我在牧養的工作上能更完備。這七年多在母堂的事奉中，讓我看見上帝賜給我在輔導方面的恩賜。在婚禮的服侍方面，有更多學習和實踐的機會。且有機會為肢體的家人，或院牧轉介的慕道友，在病危時，往醫院向他們傳福音並施行聖洗禮，讓他們得著上帝的救恩，能這樣服侍，是何等的恩典。

由於母堂年長的肢體較多，因此喪禮服侍也頗頻繁。在過往的事奉經驗中，曾有不少未信或兒時受洗卻沒有繼續返教會的家人，因著離世教友的喪葬事宜，來到教會尋求幫助，透過教會在這方面的服侍，他們除得著安慰外，也認識了基督，也有因此重新投入教會，參與崇拜。

透過以往的事奉經歷，我相信今天上帝帶領我來到尊聖堂，讓我逐漸對本堂有更多的認識和更深的了解後，藉著禱告，求聖靈引領，賜下智慧，並讓堂會的同工、執事及肢體，均能同感一靈，同心為堂會的未來努力，讓教育中心的福音工作，本堂的培育及福音事工，婚禮及喪禮的服侍，能更有效地服侍社區。

黃文石教師：在十字架下的生命樣式(經文：可 8:27-38、賽 50:4-9、雅 3:1-12) (2015 年 10 月)

一·引言

跟從基督是一趟不容易的信仰操練歷程，因為人總有自己的成長經驗或性格，容易按自己性情及意念去選擇事情。在此，以剛過去九月十三日主日經課，與弟兄姊妹分享從這三段經文信息去反思一份屬靈生命成長體會。

二·耶穌是我們生命的主(可 8:27-29)

經文說到耶穌與門徒離開伯賽大，前往凱撒利亞腓立比的路途上。因耶穌行了不少令人感到驚訝的神蹟，及說了很多獨特的教訓，當時有不少人猜測耶穌的身份(vv.27-29)。聖經記載耶穌將這個答案揭開，並以一種答問形式將祂是基督的身份表明出來——耶穌就是基督，祂是世人的拯救者。事實上，當我們願意稱耶穌是基督時，其實內裡有一個更深遠的意思，這就是肯定耶穌為我們生命的主，我們必須願意一生跟從祂、效法祂，以至自己內裡有著基督的生命樣

式。在這段經文裡面，我們可以看到彼得對耶穌的認識的確超越了其他的門徒。如 v.29 記載彼得清楚回答說：你是基督（你是基督，是永生上帝的兒子，太 16:16）、（是上帝所立的基督，路 9:20）。然而，當面對耶穌說自己將要走上一條受苦的路時，彼得對耶穌攔阻的反應，無疑給我們一個屬靈學習的反思，就是今天自己縱然承認耶穌是基督，但我們是否仍體貼自己的心意，而多於上帝或主耶穌基督的心意呢？

三·耶穌完全體貼天父心意（可 8:30-33）

彼得承認耶穌是基督，無疑應令人感到興奮，但問題是 vv.30-33 可以看到彼得的一個信仰危機，就是他攔阻耶穌以釘十字架作為對人救贖的方法。或許有些人認為，彼得阻止耶穌釘十字架是人之常情，換了是自己也會這樣做，甚至感到耶穌對彼得的責備未免有點過份。有一些聖經學者認為，彼得的話反映了耶穌內心最大的掙扎。因為當耶穌在曠野裡受魔鬼試探的時候，魔鬼只要耶穌肯向他下拜，就能以最舒適的方式得到這世界的權柄，但耶穌最終卻甘願以受苦作為拯救人類的途徑，最後的選擇完全體貼了上帝的心意。相反，彼得不知道自己充滿感情的行動，並本對試探耶穌的話，現在卻竟倒流走向自己生命裡頭，以至他出現一個極大的信仰危機。事實上，今日我們同樣都經常與彼得面對一個相似的問題，就是一方面有獨特觸覺認出耶穌是基督、是生命的主，但另一方面卻又不能理解甚麼才是上帝的真正心意。

舊約及書信有兩段經文：賽 50:4-9；雅 3:1-12。賽 50:4-9 是一種受苦僕人的生命（表現了神聖的生命），雅 3:1-12 是一種過失的生命。賽 50:4-9 是第三首僕人之歌，隱喻了耶穌基督的受苦，祂願意完全順服上帝，並以受教的舌頭去扶助有困難與需要的人。相反，雅 3:1-12 同樣講論舌頭，但這舌頭卻經常處於虛妄的景況。的而且確，今日有些信耶穌的人，雖然口裡稱耶穌是主、是基督，講的也全是聖經教訓，但卻多隨從肉體意念行事；雅各書說這些人最終反受到更大的審判。馬可福音這段經文（vv.30-33）的最終教導是：我們即使受苦，也要體貼上帝的心意，而非自己的心意。所以耶穌責備彼得為魔鬼的原因，是因為彼得所體貼的不是上帝的心意，而是自己的心意。進一步說，原來當人以自己意念作為生命的方向，實質就為魔鬼留下地步。馬太 16:23 更記載耶穌對彼得責備：「你是絆我的腳石」。為何這些經文要如此嚴厲責備彼得呢？這主要表明人若攔阻了上帝旨意，絕對是一個極大的信仰危機。

四·在十字架下之生命樣式（vv.34-38）

耶穌斥責彼得後，對其他門徒的教導是：若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。又應許凡為祂及福音喪掉生命的，就必救自己的生命。今天，我們相信跟從耶穌基督最終必然得到應許與賞賜嗎？又在遇試探時還能以耶穌基督的心為心嗎？據說著名佈道家慕迪在一次前往英國佈道途中，船在海上遇著大風快將沉沒時，大部份人只顧找救生圈各自逃命。慕迪回憶說自己

心裡也有點懼怕，但這時給他看見有一位年老女士跪在船板上禱告。慕迪見著也跪下與她一同禱告，最後全船的生命因他們禱告得到了拯救。事後慕迪問那位年老女士，為甚麼能在那樣危急及驚恐時候仍能保持安靜，專心向上帝禱告。她說：我事奉主六十年，歷盡各種災難，主沒有一次讓我不平安，只要我祈求上帝，總是轉危為安。我有兩個女兒，小女兒現在英國，大女兒已被主接去，現在天上。我禱告說：「主阿，照祢的旨意叫我到哪裡去，我都甘心樂意，祢要我到英國去就與小女兒見面，如果祢接我去天上，就可以見到祢，也可與我大女兒見面，那真是好得無比。到哪裡都有人接待我，都不寂寞，祢要我到哪裡去，我就去。」

「上帝要我們哪裡去，就那裡去。」在此，願我們各人也能順服與學習這屬靈生命成長的挑戰，一生順服上帝心意與引領！

劉淑嫻牧師：崇拜（2015年9月）

每次在周間與弟兄姊妹聯絡後，最後多會以「禮拜日見！」作為告別的說話，這意味著雙方都預備和期望星期日再見，一同敬拜三一真神。崇拜是基督徒每個主日的指定動作和生活的一部分，但我們可曾思想當中所蘊涵的意義？我們又以甚麼態度來崇拜上主呢？

崇拜是表達人與上帝的關係。在以色列人出埃及後，上帝就頒布十誡，命令他們說：「除了我以外，你不可有別的神。」(出二十 3)上帝就是救贖以色列人的神，他們就是上帝的子民。上帝吩咐他們要在安息日敬拜上帝，藉此向外邦人宣告他們與上帝的關係，並與上帝聯合，再次經歷上帝的救贖。「你六日要作工，第七日要安息，雖在耕種收割的時候，也要安息。」(出三十四 21)對農夫而言，收割是最要緊的日子，上帝卻要求祂的子民停止一切的工作，去朝拜祂。朝拜上帝，意味著高舉上帝在一切之上，包括自己的生命；還要他們認定辛勞後的收獲是上帝所賜的。

接著上帝又說：「你們一切男丁，要一年三次朝見主耶和華以色列的上帝。我要從你面前趕出外邦人，擴張你的境界。你一年三次上去朝見耶和華你神的時候，必沒有人貪慕你的地土。」(出三十四 23-24)土地是以色列人寶貴的產業，不過這一切都是上帝把外邦人的土地賜給他們的，他們不但得享寬闊的境界，且看見上帝大能的作為。他們每年三次放下自己的產業朝拜上帝，上帝會為他們看守，因為祂才是土地的供應者，是他們真正的倚靠和保障。

崇拜是認信上帝是我們最高的價值，是我們整個生命的意義。因此，真正的崇拜是一種自發的態度；而我們對祂的態度，會隨著對祂的認識而改變，我們每天都在學習認識真實的上帝。當我們因為手頭的工作、學習或娛樂而放下敬拜上帝，正在反映我們與上帝的關係。顯示世上的事情比上帝重要；我們倚靠自己的能力去完成一切，不是倚靠上帝。

上帝就是知道我們的軟弱和限制，要在朝拜祂時施恩給我們。過往我曾任管理工作，星期日需要輪流當值，每次主日上班我都若有所失，之後那周感到分外疲乏。除了少了一天休息外，最重要是失掉一次崇拜——與上帝相交的機會。整個人好像汽車剩下不多的汽油，枯乾乏力，提不起勁。崇拜不但使我得以支取心靈的力量，堅固我們對三一真神的信靠，若不是祂的慈悲憐憫與保護，我早已被罪惡人間所吞噬，或迷失在罪中之樂了！

在崇拜中，上帝透過頌讀聖經和講道向我們說話，讓朝拜者認識祂、祂的作為和祂所賦予的生命。聖經描繪一個確實的人的形象，讓我們能夠測量我們與上帝，現在的我與確實的我的距離。而福音則把我們的心燃燒起來，給我們身、心靈帶來生命和力量，啟示上帝和祂在我們內的形象，並我們成為受召的真我這過程中，將會達到的景況。

然而，我們一切的行動會否不是從心發出，不是有諸內而形諸外，而是甘於接受靠著外在的事物滋養生命呢？我們習慣被發生的事，強迫我們去做某些事。我們多麼難做到只倚靠內在的豐富和湛深的源頭帶領我們所言所行。我們要承認自己是一個罪人，需要救恩。我們實在需要呼求上帝保守我們的心靈(申四 9)，使我們可從世界謙卑地轉向上帝，讓祂能夠在我們內工作，轉化我們、改變我們的頭腦、意志和行動，使我們能具體地按福音的精神生活，活出一種由內而外的生命。

我們真誠地服從上主，祂的旨意便會在我們內實現。這樣，聖靈便在我們裡面，藉我們和透過我們臨在於世界和在世界行動了。所以，每次進入教堂，我們要意識到自己正踏足神聖的地方，一個屬於上帝的地方，我們應該有相應的行為，讓上帝成為上帝。在離開聖地後，能將每一個意念、行動和每句說話獻給上主，以致我們生活就是崇拜，崇拜就是生活。

黃文石教師：真誠的愛心——從哥林多後書 8 章看奉獻意義（2015 年 8 月）

年青人出來社會工作後，每月出糧通常都會給父母一些家用。我想，重點不是能給多少錢，而是作為兒女對父母愛心及責任的回應。今日我們作為上帝的兒女，又應如何回應對上帝的愛，與在上帝家中的責任呢？哥林多後書第 8 及 9 章，記載了保羅寫給哥林多教會一事情。究竟是甚麼事呢？回看哥林多前書 16:1-4，就是保羅希望哥林多教會能回應對耶路撒冷貧窮信徒的奉獻(林前 16:3，羅 15:26)。但問題是哥林多教會在一年後對奉獻仍沒有行動(林後 8:10)，故保羅藉當時馬其頓省教會(包括腓立比教會、帖撒羅尼迦教會)，應該還有加拉太教會參與捐獻的熱心(林前 16:1，林後 8:1 及 9:1-4)，勉勵哥林多教會盡早幫助耶路撒冷信徒在經濟的需要。在此，盼望我們也從這幾段經文對奉獻有更多的理解，以至存著一份慷慨與樂意的奉獻態度。

奉獻是慷慨與樂意

林後 8:2「他們在患難中受大考驗的時候，仍然滿有喜樂，在極度貧窮中還格外顯出他們樂捐的慷慨。」開首「他們」就是指馬其頓省教會，在困難中仍願意捐獻，顯出他們的慷慨與樂意。

奉獻是對恩典回應

有一句流行的話：「真的假不了，假的真不了」。「極窮」或「缺乏」很多時成為信徒不奉獻的理由，但其實真正攔阻信徒奉獻的，並不是貧窮。從這經文看出，原來貧窮可察驗我們的心靈是否真的富有。從林後 8:7-8 看，上帝賜給人的恩典不單是指信心、口才、知識，還在於熱心和對人的態度上。事實上，馬其頓教會能經歷上帝對人憐憫的恩典，以至他們透過捐獻將這恩典去表達出來。

奉獻是有份於其中

林後 8:4 保羅講到，馬其頓的教會能參與捐獻，是在聖徒的恩情上有份，所以他們很主動要求參與奉獻。的確，經文說他們再三向保羅等聖徒請求，讓他們在捐獻的事上能有份參與。因此對馬其頓教會來說，奉獻顯明他們是有份於信徒當中的意思。

奉獻的標準是什麼

1. 不單是按著力量，也可過了力量

很多教會視十一奉獻為其中一個界定信徒是否屬靈的標準。姑勿論你是否同意，但十一奉獻是有其聖經基礎的：

- a. 十一奉獻基本有三類：按年十一奉獻(利 27:30，民 18:21)、每年按守節期需要(申 14:22-28)、按每三年將十一奉獻予有需要的人(申 14:28-29)
- b. 十一奉獻律是當上帝領以色列人出埃及後，藉摩西所定下的律法(利 27:30-32)
- c. 瑪拉基書 3:6-10 指出人不斷在奪取上帝的主權，就是最基本十一奉獻也做不到其實十分奉獻，也是公平的算法，因為是按著個人收入計算的百分比。但更

重要是上帝藉先知表示，十一奉獻象徵著我們不可侵犯上帝的主權(參瑪 3:6-10)。進一步說，十一奉獻表明我們對上帝服從的回應態度，多於是否能達到十分一的數字問題。因為從舊約幾段有關十一奉獻的經文看，嚴格來說，以色列人每年的奉獻是超過十分一的。在林後 8:3 中，保羅也提到馬其頓教會在捐獻上不單是按著力量，而且是過了力量。過了力量的意思，可理解為不要停留在做到十一奉獻就滿足，而是盡自己應有能力與感動去為主獻上。

奉獻的操練是什麼

林後 8:8 說「我說這話，並不是命令你們，而是藉着別人的熱忱來考驗你們愛心的真誠。」為何說是愛心的真誠呢？第 9 節就是一個解釋，說到耶穌本是富足，但為了愛我們，卻成了貧窮。再一步說，我們要學習主耶穌的愛，願意付出，為人捨己。所以捐獻或奉獻，也可看出一個人的愛是否真誠或實在。在 10-11 節看到保羅勸勉哥林多教會的弟兄姊妹，不要在這奉獻操練愛心事再拖延下去，因為這與他們的靈命成長是有益的事情。

深信上帝恩典供應

林後 8:13「我原不是要別人輕鬆，你們受累，而是要均勻」有釋經家認為，可能當時有人批判保羅將重擔加在哥林多教會信徒身上，但保羅深信上帝的供應與恩典應是互相分享與補足。縱然耶路撒教會日後在經濟上未必能回報給哥林多教會什麼，但他們靈性上的充足卻可給予哥林多教會豐富的造就(8:14)。在 8:15 保羅深信上帝的恩典，並不因我們的奉獻而在生活上有缺乏。故奉獻是一種對倚靠上帝的信心很好的操練。與此同時，看十一奉獻不要看為律法要求，而是一種心被恩感的信心行為。其實在有律法前，已有十一奉獻，例如亞伯拉罕殺敗敵人基大老馬，將十一奉獻獻給麥基洗德(創 14:17-20)，及雅各在伯特利許願求平安的奉獻(創 28:22)。

奉獻是愛心的實踐

想起馬丁路德曾說(大意是)：「上帝不需要你的金錢，但上帝所憐恤的人卻需要你金錢的幫助。」這正如經文所說：「我說這話，並不是命令你們，而是藉着別人的熱忱來考驗你們愛心的真誠。」盼望我們的奉獻是出於甘心樂意與慷慨，並藉此操練我們屬靈信心和愛心的成長！

劉淑嫻牧師：主的恩典夠我用（2015 年 7 月）

「我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」(林後十二章 9 上)這是上個主日三代經題的書信題其中一節經文，是無數基督徒心中的金句，更我在事奉中的真實體驗。回想當初來到尊聖堂，我仍是個黃毛丫頭，今天已增添了很多白髮。在這十九年裡，若不是主的恩典，實在不知如何走過。

我本身是一個行動型多於表達型的人，自小害怕在人面前說話，即使只是兩、三個人。但傳道工作卻常常站在講台上，宣講聖道。上帝非常幽默，祂叫我藉此去學習克服自己的恐懼，從中得著成長，祂的旨意是要造就人(林後十 8)，建立生命。透過講道，祂讓我省察內裡的黑暗和軟弱，要認罪悔改，仰望祂的憐憫與幫助。上帝的道讓我體會到，只有相信、聽命，祂才能在我身上作工，肉身也可能成道。講了這麼多年道，每次宣講仍會戰戰兢兢，要恭敬和盡心準備，然後倚靠聖靈的工作，現在較以往已平靜多了，感謝上帝的醫治！

二零零三年，李鴻標牧師(前堂主任)蒙召往三福事奉，帶領堂會的重任便落在我身上。自知不是領導的人，但在沒有更適合人選的情況下，我願意承擔，在做中學，在學中做。不知不覺，已在這崗位十多年，因有同工的協助和執事的配合，算是平穩過渡。然而，堂會近幾年停滯不前，甚至有後退的跡象。所以堂會需要有一個清晰的發展方向，繼續向前。由於自己不是一個領導、策劃的人，要帶領堂會尋找方向十分吃力，加上多年未有較長時間的休息，深感身心疲乏，內裡有很強烈的聲音「要休息」，自己需要一個停頓，好能在主裡安息，以致重新得力。我便開始為此事祈禱，求主帶領！

與此同時，上帝也讓我確定自己的恩賜，是在牧養輔導方面，也給我裝備的機會。每次我與弟兄或姊妹同行，一起面對問題，認清當前景況，引導他們發現上帝的蹤跡。過程中充滿艱辛及淚水，卻得到上帝及時的啟發，使自己能夠作出回應和指引，看見他們多了力量返回現實生活，心裡充滿火熱、喜悅和感恩。今年年初，先後有幾位長者入院，我經常到醫院探望他們，一日在病房內看見坐著躺著的病人，內心有一份感動，也很喜樂，希望可以服侍他們，也求主顯明祂的心意。

上帝使我學懂接受生命，靠賴主恩。尊聖堂是一個超過六十年的堂會，所以，年長的肢體也相對較多。服侍長者，令我獲益良多。特別在近幾年，親眼目睹他們所走過的歷程，由身體上的衰退，體弱多病，智力與行動受限制，到最後走完人生的路程，安息在主的懷抱裡。在人看來似是無奈，長者們卻靠著上帝，除了間中訴苦幾句，之後又積極面對。當他們走到生命的盡頭，仍然關愛病床前的人，最後他們在家人愛的陪伴和弟兄姊妹的禱告守望中告別人世，是何等的有福。還記得一位長者得悉丈夫將快離世，她萬分不捨，痛哭了一晚後

說：「都要接受，只求主使他不必受那麼多痛苦！」這種對上帝的信靠順服，實在令我敬佩，在此多謝每一位長者，你們都是我的生命導師。

經過很多很多的祈禱及思考，內心多番高低起伏和掙扎，最掛慮是自己離開堂會的衝擊，建立了這麼多年的感情，大家都會很難過。但祈禱過程中，上帝堅固我的信心，叫我相信祂必有預備，正如以往一樣。況且，新同工會帶來新動力和新氣象，對堂會是有益的，是正面的。重要是我們要切切仰望上帝，因為祂的教會的元首，祂必帶領和保守！

最後，我要多謝你們上主日為我流淚禱告，讓我體驗你們對我的愛，還有上帝非常愛我們。也懇請你們繼續為我將來的事奉代禱，願上帝的旨意成就！在離開尊聖堂後，我計劃有半年時間休息、退修，尋求上帝的帶領，求祂給我適合的崗位，發揮從祂所領受的恩賜，善用尚有十餘年的光陰，報答主的恩情。我知道前路不易行，但我深信主的恩典夠我用，期盼弟兄姊妹以祝福的心情歡送我，使我帶著使命出去，去祂要我去的地方，事奉愛我們的上帝。

黃文石教師：如何從信仰回應社會問題的挑戰（2015年6月）

七月一日的香港特別行政區成立紀念日將至。這些有敏感性的日子，正如六四，均容易觸發很多人對社會或政治的不滿與訴求。的而且確，我們也見到不少基督徒不單開始熱心關注香港社會問題，甚或走上社會前線，以各種較激烈手段表達個人的聲音或不滿。然而，我們卻又時有聽到一個說法，就是基督教不應介入政治的層面。是以，究竟政治與宗教是否要分離？基督徒又應以何種態度去回應社會問題呢？

在此引用宗教改革家馬丁路德（以下稱路德）的思想，作為對政治與宗教兩者理解的一個進路。自十六世紀宗教改教運動後，路德的兩國論思想，成為基督新教對政治與宗教兩者關係其中一個重要的神學立場。對於信義宗教會來說，路德這個政治神學思想論調，更成為該宗派對社會公義回應的立論之一。

然而，有些人卻認為路德的政教思想存著消極與矛盾的地方。這些人認為，路德的兩國論是從消極層面來處理社會不公義的問題。如路德說：只要享有宗教自由，在任何情況下信徒都要順服政府的治權。這好像只要宗教自由不受剝削，就必須要完全順服政府任何決定，甚至包括一切不合理的事情。這些批評者更進一步說，路德的兩國論是矛盾的，因他一方面說政府不能干預宗教的事

情，但另一面又說，在一些特殊境況裡面，政府可對教會內部作出仲裁。究竟這些看來被視為充滿消極與矛盾的觀點，是否路德真正的含意呢？

無可否認，當時路德在宗教改革的成功，不只借助平民百姓的支持，在政治上也得到不少諸侯與貴族的幫助。故路德先後所著的《論教皇的權力》與《論世俗的權力》，就是為平衡宗教與政治的對立緊張關係。他努力嘗試作出一個屬靈與屬世權力劃分的界定，讓社會能有一個和諧的局面，並使宗教改革運動得以順利發展。至於教會必需順服世俗的權力是否一種消極態度？並是否只要世俗政府不干預信仰自由，教會最終仍需以妥協姿態去接受呢？無疑，一些誤解路德意思的人，便認為必須要這樣徹底跟從，甚至部分極端到，對執政者不公義的行為，也視為上帝旨意而盲目去擁護及跟從；如德國在第二次世界大戰的侵略行為，竟使當時德國不少正統教會認為這是出於上帝的旨意。

為何出現這種對路德政教思想的誤解與誤用呢？筆者認為這在於不明白路德所指順服政府，這「順服」究竟是一個怎樣的意思。路德所指的「順服」基本意思是：不容許我們以暴力作為反對的手段，但容許以公義及良心作出回應，並進一步為社會弱勢群體施以適當的援手。路德曾特別指出聖經登山寶訓的真正涵義，就是教導信徒應以愛作為對他人的回應與退讓，而不是以暴力或消極行動作對抗。是以，基督徒對於社會的責任，應以「分享」與「分嘗」作為服侍社會的途徑。「分享」就是願意將自己擁有分給他者；「分嘗」就是能夠像耶穌基督一樣願意犧牲捨己。進一步說，「分享」與「分嘗」正成為基督教信仰能否抵抗社會意識的重要條件。因此，路德兩國論的意思並不是消極與負面，相反只是開出一個更高的生命層次表現，就是以犧牲的愛作為公義之抗爭途徑。

今日教會存在於社會之中，宗教與政治總有一定的接觸點。在此筆者希望簡約描述路德政教分離的觀念，並特別澄清其順服觀念的意思，指出信仰絕非對社會不公義現象視若無睹，只是絕不以暴力作為抗爭的手段，相反應以基督的愛願意與人分享及分嘗。與此同時，路德兩國論的思想，提醒我們對宗教與政治仍需有基本的劃分，其好處亦在於避免以教會立場作為對政治的參與，使宗教再陷入過往歷史的政教混淆危機之中，但信徒卻可從個人良心去回應社會的問題及對需要者伸出援手。

劉淑嫻牧師：越南之旅（2015年5月）

4月6日，我們一行十二人由機場出發，展開越南短宣之旅。在六天的行程中，我們主要探訪老人院內的長者、廟宇內的長者、慕道的朋友及基督徒的親人，表達關懷和分享信仰。除此之外，我們也到湄公河一遊，欣賞當地風光，了解風土人情。

抵達機場後，我們懷著興奮的心情尋找宣教士 Cindy(這次短宣所有行程都是她為我們安排的)，可是走了幾圈也看不見她的身影。於是 WhatsApp 通知她我們到達，卻沒有回應，連電話也沒有接聽！大家有些擔心她記錯時間，有隊員返回機場購買電話卡打電話，仍然無法聯絡上，擾攘了將近一小時，終於找到 Cindy。原來她遇上塞車，大概半小時後才到達。香港人做事習慣快而準，來到這個地方，我們首先學習放慢腳步，適應當地人的生活節奏。

有兩個上午，我們去了宣教士開辦的老人院，與院友唱詩歌，分享福音信息；還有用團隊的經費擺設四圍酒，與院友及所有員工共享愛筵。在飯桌間，我和一位周伯傾談。他三年前因無人照顧來到這裡，起初較為沉默，不喜歡跟人接觸。後來在老人院常常聽見福音，加上宣教士和基督徒的關心，他相信了耶穌，接受救恩。信主後他非常積極，每個主日和周二下午都到教堂崇拜及查經。他漸漸也開朗起來，充滿喜樂。在周伯的身上，我看見上帝大能與憐憫，叫孤苦無依有家，憂愁的變為喜樂。就如詩人說：「上帝要賜福給我們，地的四極都要敬畏他！」(詩六十七 7)

整個行程最深刻的地方，是進入當地的廟宇，探訪長者。其中一間收容了一些被遺棄的老人。我們被帶進一個大廳，那裡住了約百多位長者。他們都睡在類似帆布的床上，床與床相連，沒有任何間隔或遮掩。個別長者目光呆滯，行為怪異；有的躺在床上，好像在流淚；有的只包著尿片，以好奇的眼光望我們；有的則很熱情地拿出凳子給我們坐，並想我們溝通，可惜言語不通！我們惟有送上禮物，說一句「主耶穌祝福你！」，並以身體語言表達關懷。探訪之後，我們都感到有點心酸，感慨他們活得沒有尊嚴和私隱。不過回來後再思考，雖然我仍然覺得他們生活狀況不理想，但如果沒有人把他們帶到廟裡，可能他們便要在街上流浪。況且，上帝已開了一扇門，使我們能夠入內探訪，將來的發展難以預料，祂的作為是超過我們所求所想，重要的是祂的兒女願意與祂同工。

此外，我和兩位隊員因探訪的緣故，有機會走進華人區，那裡的華人大部份在住屋的入門口處擺放很多偶像，或許他們找不到真正的倚靠，於是甚麼都信，或信得越多越好？！他們實在需要耶穌基督的福音。然而，胡志明市到處都有華人，華人基督教會卻只有八間，面對龐大的需要，求主差派更多的工人做工，使更多華人得著救恩。

今次短宣，我們沒有做很多佈道的工作，但上帝讓我們看見莊稼熟了，卻缺乏工人。如果每位短宣隊員切實回應主的大使命，祈禱及關心工人的需要，甚至往後再親身探訪，那短宣的目標便已達到。各位隊員有何計劃？各位弟兄姊妹，差傳最終的目標是：各國、各方、各民族都蒙救贖，充滿感恩、喜樂來敬拜上帝（啟七 9）。要達成這目標，便要不斷有人接差傳的棒。大家快來接棒吧！

復活節的由來與意義：黃文石教師（2015 年 4 月）

您知道怎樣計算復活節的日期嗎？據說在耶穌復活後一世紀時期，已出現有關的慶祝活動，但只在於一些猶太人基督徒，以逾越節為耶穌受難與復活的紀念日。事實上，早期教會沒有定出一個正式的復活節日期，直至公元 325 年尼西亞會議，經商議後才正式確立復活節為教會的重要節期，並每年持之舉行。有關日期計算法，是由每年春分正日數至月圓十五日後之禮拜日。由於春分是日長夜短，日間大地有最充足的陽光，而夜間月圓亮光則代替日間陽光的照耀。「春分」與「月圓」同時代表著主耶穌基督的復活，象徵真光永不止息照遍日夜，以至萬物得到真正的盼望與生命。

曾聽有人問為甚麼每年復活節也在禮拜日？簡單來說，一方面聖經記載耶穌是在逾越節時被釘十字架，第三天卻在墳墓裡復活過來，第三天就是今天所指的主日（星期日）。另一方面也在於由春分的計算，並需配合教會年曆的安排，如從四十天的預苦期、棕枝主日、立聖餐日及受難日，直至復活節是主日為止。故復活節在主日裡一同慶祝，當然也別具喜樂與得勝的意義了！

自復活節定為教會重要節期，人們為了加強復活節的氣氛，就開始加入不少有趣事物作為慶祝的陪襯，如「復活蛋」、「兔仔飾物」、「朱古力甜品」等，但其中以送贈「復活蛋」給親友，仍是人們對此節日較普遍之慶賀表達。

雖然不同地方有各自對復活蛋的傳統故事，但筆者卻十分喜歡其中一個故事，在此願與各位分享：話說當耶穌受死埋葬後，婦女們在第三天去耶穌墓穴的時候，天使卻向她們顯現說耶穌已不在墓穴及復活了。這些婦女想向人宣揚耶穌復活的大喜信息，但受當時環境所限，不能過於張揚，只好將天使向她們顯現情景，以彩筆繪在雞蛋上，藉此向人傳揚耶穌復活及拯救的信息。筆者喜歡這個傳說，在於這故事的意義符合聖經對我們的教導。因為耶穌復活信息更好的表達，並不只在於將美麗的復活蛋送給別人，更重要在於您是否願意將復活的

信息向他人傳揚。按路加福音 24:46-48 記載：「基督必受害，第三日從死裏復活。並且人要奉他的名傳悔改赦罪的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。你們就是這些事的見證。」因此，當我們在復活節送復活蛋給親友，其實真正意義在於向別人宣揚福音。正如上述故事一樣，婦女們送給別人復活蛋，她們最終目的只是為了把握傳揚福音的機會。

從耶路撒冷開始傳揚福音，讓我們思想首先將福音傳給最接近自己身邊的人，並慢慢將福音傳到更遠的地方。願弟兄姊妹在這個復活節期裡，求聖靈幫助我們向有需要的人作出關懷第一步，因為關懷行動與傳揚福音兩者是不能分開。最接近自己身邊的人，當然可能是自己的家人、朋友、同事、同學或鄰居。但也可以是在社區經常遇見的人，如便利店的職員、市場上的小販，茶樓的接待員，又或在公園運動經常遇見的人。不要懼怕向人傳福音、說耶穌復活的信息，只要在禱告心存盼望，上帝必親自收割，使人的心歸向福音。

劉淑嫻牧師：走進曠野（2015 年 3 月）

今日是預苦期第三主日，預苦期是指復活節前的四十天(不計算期間的六個主日)。在預苦期第一主日的經課，耶穌基督在曠野四十天禱告禁食，以聖言擊退撒但，並有神聖的力量服侍祂，成為祂公開傳道一個重要的準備。在這個預苦期間，你會如何預備迎接基督復活的節期？

香港生活節奏急速，我們每天都在追趕時間，應付排山倒海的工作，超時工作已是十分普遍，加上互聯網絡發達，令打工一族下班後仍然要收發信息，有些人會因腦部受刺激而影響睡眠，導致身心俱疲。有些基督徒無法日常生活騰出時間靈修，於是惟有在車廂內靈修，讓心靈在上主裡得以歇息，也被聖道所餵養，加添心力，繼續奔跑，並盼望復活節的來臨，可以放假休息。或許我們會用心籌劃一個精采旅程來迎接復活節，藉此充電。事實上，我們更需要在心靈上重新得力，趁著這個預苦期間，學效耶穌的榜樣，走進曠野，獨處安靜靈修，默想主捨己受苦的大愛，讓祂親自照顧我們，正如上主曾說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」(賽三十 15)好使我們能以重整的生命，迎接基督的復活。

當我們來到上主面前與祂相交，我們會更深認識祂，祂也叫我們了解自己更多。「耶和華啊，你認識我，看見我，你察驗我向你的心如何。」(耶十二 3)因為無論我們做甚麼，處於任何狀況，心思意念如何，祂全都知道，並且看見。

若我們坦白面對自己，我們不難發現自己的心往往被工作、學業、家庭、心上人、人生理想、享樂等等所佔據，根本沒有注目於耶穌。我們生命充塞著很多東西，內裡仍是空虛孤寂。好像稅吏撒該，擁有世上的財富，心靈卻孤單貧乏，想盡辦法為要看見耶穌，以滿足心靈的饑渴。撒該是眾人眼中的罪人，耶穌卻看見他，要到祂家中，與祂同住(路十九 1-10)。我們是蒙恩得救的罪人，主已與我們同住。祂日以繼夜地等待我們，渴望與我們深入交往，告訴我們祂是一位怎樣的上帝，祂多麼愛我們，祂如何看我們，祂期望我們成為一個那樣的人……過去，我祈禱和靈修多半是趕急的，講完、讀完便走，沒有聽聽主有沒有話要說。我實在要悔改，多聆聽和回應主，這才是真正的溝通，關係的建立。

撒該遇見耶穌後，他作出了悔改的行動，由走向世界轉向耶穌。他讓上主成為生命的核心，他不再倚仗錢財，而是信靠耶穌；不再做錢奴，而是做耶穌的奴僕。我們只要真正與上主相交，我們會被祂和祂的愛所尋回，讓祂居於我們生命的中心，與我們一起生活，一起面對人生的種種，聽從祂的指引行事，我們便能恢復上帝兒女的面貌和性情，跟隨基督的腳蹤。

然而，不是我們自發走進曠野，這原是聖靈的工作，讓我們醒覺自己需要上主的憐憫與救助，一切都是祂慈愛的手在牽引著，叫我們經歷祂豐盛的救恩，願我們都向上主獻上衷心的感謝和讚美！

黃文石教師：預苦期的服侍操練（2015年2月）

二月十八日星期三是本年預苦期的開始。這預苦期共四十天，包括聖灰日(Ash Wednesday)、棕枝主日(Palm Sunday)、立聖餐日(Maundy Thursday)、受難日(Good Friday)，及復活前夕(The Vigil of Easter)。預苦期主要讓信徒經歷一種察省己身及悔罪的生活，整個節期由復活節前四十天開始，但計算不包括主日（星期日）在內，因主日是慶祝耶穌基督得勝的喜樂日子。

預苦期(Lent)在英文解「春天」(Spring)。預苦節期代表顏色是紫色，象徵信徒在基督的寶血救贖得著盼望。與此同時，預苦期也是迎接復活節的預備節期，目的是讓信徒體驗耶穌為我們受死及復活的奧秘。預苦期開始的第一天，稱為聖灰日或灰日，另因聖灰日必定是由星期三開始，故也可稱「灰的星期三」(Ash Wednesday)。

在初期教會，預苦期只有一天，目的只為在復活節預備受洗或犯下重罪的基督徒而設，重點在於「悔罪」與「禱告」。不過，到七世紀時，這節期已增至四十天（根據聖經記載耶穌在曠野四十晝夜受試練，參馬太福音四章一至十一節）。這革新意義使信徒能夠在靈性更有所成長，並有更長時間作深刻體悟及實踐操練。由於每年聖灰日是預苦期第一天的開始，在這天的崇拜或禱告會中，教會牧者就要為信徒在額頭上塗灰。塗灰表示人是從塵土所做，最終仍要歸於塵土，這說出人是受造於上帝，最終也要回歸上帝。故此，預苦期的第一天，我們要開始學習過著克己的懺悔生活，另一方面也需警醒預備迎接基督的復活(復活節主日)。至於聖灰是取自上一年棕枝主日的棕樹枝，在經火燒成灰後，保存一年後，直至第二年聖灰日時用作塗灰。

事實上，灰有「潔淨」和「更生」的含意，古代農民在春天燒地，在於將地土不合用雜質除去，讓地土可以有一個新的生長環境。故此我們必須理解，塗灰並不只為自己罪過不斷悲哀，而主要是在於將舊我除去，以讓一個合乎主用的新生命出現。預苦期要守四十天克苦與樸實的生活，所以又稱為「大齋期」。這段時間要多作靈性的操練，多禱告與讀經，學習經歷聖靈的感動與引領，從中體會上帝要我們學習的事情。今年聖灰日是中國人的年三十晚，在一些節日慶祝的日子裡，我們又如何與簡樸的生活協調呢？簡而言之，在歡慶的日子中，也不要過於追求物慾的享受與浪費，仍常持守節儉生活的原則，並對身邊有需要的人多予關顧及幫助。是以，預苦期四十天生活操練是：1. 效法基督——背起自己十字架，天天過著克己的生活。2. 自我克己——積極預備與基督一起逾越（得勝困難日子）。3. 全面齋戒——與饑餓者同分擔饑餓之感受。4. 更新教會——與受洗者預備接迎洗禮，全教會需恆切禱告。5. 實踐愛心——幫助社會貧窮的人、彼此饒恕與修和、並在生活上實踐仁愛的行為。

今年尊聖堂定下預苦期金錢奉獻，有一半捐予本會屯門長者日間護理中心，另一半就撥入堂會的慈惠基金。的而且確，在四十天預苦期的具體生活操練，只作捐獻金錢並不足夠，也要將這生活經歷延伸到預苦期以外。在剛過去的聖誕節，教牧同工與一些弟兄姊妹就為長者護理中心舉行聖誕慶祝會，使當中長者能大大經歷到在主耶穌的慈愛與安慰。而在本年開始，堂會則更深入對這中心推行有連續性的關顧事工。在此，盼望弟兄姊妹也一同藉這個預苦的參與，一方面使自己靈性有成長，另一方面也對社會有需要的人給予適切之關懷。

劉淑嫻牧師：新年願望（2015年1月）

去年聖誕節，堂會分別到了青山醫院報佳音及大欖女子懲教所舉行佈道會，宣揚耶穌基督降生的大喜訊，讓人認識生命的主。想不到，在 2014 年快要結束之際，先後發生亞洲航空的空難及上海除夕夜人踩人事件，令人唏噓！希望透過兩宗意外，提醒人生命的無常，惟有投靠生命的主，才是人生最大的喜樂和滿足。

不過，「人未曾信他，怎能求告他呢？未曾聽見他，怎能信他呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？」(羅十 14)願意我們都關心生命，把握機會與人分享基督的愛，叫人同得福音的好處。轉眼間，我們已踏進 2015 年，在一年的開始，你有否為自己定下一些目標？今年堂會承接去年的工作，鼓勵肢體承擔福音使命，以實際行動服侍鄰舍，把信仰活現於人前，發揮鹽和光的作用。

然而，人的工作必須倚靠上帝的作為和聖靈的感動。故此，堂會於 1-5 月期間推行「讀經計劃」，閱讀四福音及使徒行傳，讓我們透過四福音再次聽聞上帝的兒子耶穌基督的好消息；並重溫聖靈如何在使徒和初期教會施展大能，激發我們傳福音的熱誠，藉著服侍鄰舍分享主愛，見證福音的大能。耶穌說：「所以，凡聽了我這些話又去做的，好比一個聰明人把房子蓋在磐石上。風吹，雨打，水沖，撞擊那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上」。(太七 24) 上帝的話充滿能力，也是我們行動的基礎，只要我們依從祂的話行事，祂的旨意必會成就，我們的生命也會更豐富和扎實。

除了傳福音的熱誠，我們也要接受裝備，有效地將耶穌基督介紹給人。「關懷佈道」是一個以過程為本的佈道方法。在訓練過程中，參加者再次被佈道，經歷福音的能力及基督無條件的愛，藉此與上帝重建關係，立志作主的門徒，關心別人的得救。這課程教導佈道者如何透過關懷建立關係，尊重福音對象的個性和獨有經驗，在自然的情況下帶領對象發現自己需要救主，接受福音。堂會於前年開辦了第一期，有十二位肢體完成課程，成為關懷佈道者，他們都有豐富的體驗；第二期計劃於今年 3 月開課，你願意接受裝備嗎？

尊聖堂植根於屯門已 60 年，實在需要進到社區當中，透過服侍，讓基督活現於人前。你可以透過家訪或福音小組，服侍山景長者日間中心的長者。又或者加入讚美操的行列，服侍區內的婦女。還有逢周六上午前來 Young Son 團契，接觸教育中心學生及家長。如果你對青少年人有負擔，可以輔導他們的功課。上帝給我們有不同恩賜、經驗和技能，只要我們願意擺上，祂便會使用，叫人得著益處，上帝得榮耀。願意我們都承擔使命，服侍鄰舍！