

## 彭成彥教師 (12 月)

弟兄姊妹，大家還好嗎？雖然心裡很想跟大家分享我在台灣的近況，但靈裡卻更想透過分享來與大家一同經歷「挫折與歡愉」，並能「仍舊以禱告作依傍」。

尊聖堂的弟兄姐妹，聖誕快樂！？聖誕將到，小朋友們或許每天都正在為聖誕節倒數，不時都在想聖誕節當天收到的是甚麼禮物？而對於成人來說，甚至是尊聖堂一班可愛的長者們，我們或許並不會像小孩般期待那份聖誕禮物，但若然我們能收到一份小小的禮物，心裡都總會覺得有滿滿的祝福！弟兄姊妹，此刻就讓我邀請你認真地思考一下，如果上帝要給你一份聖誕禮物，你又會想要一份怎樣的禮物？

隨著年齡的增長，我們對禮物的概念大概已經不像小朋友般簡單，想要得到一個玩具、一對波鞋、甚至一件首飾。或許我們想要得到的，是讓我們面對眼前困境和心中憂慮的能力；各位家人，當我們面對著教會的狀況、教牧的變遷，或許我們都已經身心俱疲；當我們面對著（香港）人與人之間的衝突與矛盾，或許我們已經麻木得不想回應；當面對著學業、工作上的難題與困境，或許我們已經沒有力量、勇氣再踏出新的一步.....

今期月刊宏業給我們重溫將臨期四個主日的不同意義中提到：第一主日的醒悟、第二主日的悔改.....原來在教會傳統中，迎接基督降生的那份平安喜樂之前，頭兩個主日竟然是要我們醒悟與悔改？這是因為即使基督要將降生，人若然不醒悟悔改，又怎能回轉接受福音呢？然而，自我反省並且回轉悔改，的確是人在成長中最難的一步！弟兄姊妹，於現今的世代我們還願意承認自己的錯，不將批判眼光放在別人的身上，這不單是要我們學習反思，更重要的是上帝要你將眼光放在祂身上，這才是末世中的出路！我們或許正在經歷極大的苦難，但正如將臨期的意義一樣，人只能透過醒悟悔改得著純正的福音—就是那份平安喜樂！

教會其中一個最大的難題是尋找「合一的心」，若然我們只花力氣去找尋別人的錯處，「合一的心」就會隱藏起來；但若然我們都能謙卑回轉、彼此寬恕、認罪代求，「合一的心」就能萌芽生長，而且這正正就是面對困難時最需要的，原來我們的第一步並不是要找到問題所在，反而是在艱難中並肩前行。

尊聖堂 2018 年的主題詩歌《家》當中這樣說：「共經歷一切情況，不管到何方，仍舊以禱告作依傍。」我雖身在遠方，但依然常常念記著尊聖堂的每一位，這絕對不是人有何等的能力所至，而是上帝的愛是何等的偉大。上帝愛尊聖堂，並且更愛你們每一位！聖誕快樂！

## 《常常喜樂》 — 羅宏業弟兄 (12 月)

教會在將臨期時會擺放一個花環在聖桌上，常稱為將臨環。裏面共有四支蠟燭，

四個主日： 醒悟 / 悔改 / 喜樂 / 平安

亦有以： 恩典 / 盼望 / 喜樂 / 平安來代表。

今天是將臨期第三主日，主題是「喜樂」。

每當思想到這主題，首先必然會想起「常常喜樂」這一句保羅給帖撒羅尼迦教會的鼓勵說話。是我們都很熟悉的一節金句，同時也是常常彼此勉勵而使用的一句。往往都是在大家信心軟弱，甚至灰心失意的時候，從弟兄姊妹處得著鼓勵的重要「提醒」。

在閱讀關於這金句的前設更多時，會發現保羅對教會的教導更似是「訓勉或督責」，不難想像到當時教會出現了一些問題，需要保羅作出如此勸導。

「**14** 弟兄們，我們勸你們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，對眾人要有耐心。**15** 你們要謹慎，無論是誰都不要以惡報惡，彼此間和對眾人都要追求做好事。**16** 要常常喜樂，**17** 不住地禱告，**18** 凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」帖前 5:14-18

當日教會好像有不守規矩、或以惡報惡、彼此間不願以好事相待的肢體關係。在今日的尊聖堂，我們信徒彼此的關係是否有突破？我們一起敬拜、共同領聖餐、一起開靈修小組，並共同事奉主，關係越靠近，反而會令傷害更深嗎？但或許上帝是要在這境況裏，叫我們更懂得去重視祂的旨意。

在各種遭遇之後，在各樣令人耐心消磨的事之後，在出現一些令大家都容易灰心和軟弱的事而事過境遷之後。記得「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，這是上帝對我們的心意。」

主耶穌基督降生成為世人的盼望，祂也是我們喜樂的源頭，是讓尊聖堂重新得力的救主。感謝讚美主。

## 《行山記趣》 — 楊國偉牧師 (11 月)

上星期二（十一月十二日）早上跟〈行山組〉成員遠足，眼見同行的長輩步履穩健，在崎嶇山徑跳上躍下好不輕鬆，鄙人雖年過花甲，但仍本着「不可叫人少看你年輕」精神，勉力隨之。猶幸同行者等，處處體恤，隨行隨歇，一路走來說不上辛苦。途中見有一清澈水池，隊中首領籲往歇歇。欣賞池畔美景，觀水中游魚，領略「在可安歇的水邊」境界。

有愛魚者，以麵包餵池內小魚，旋即見眾小魚以萬箭齊發之勢襲向麵包碎塊，情境悅目。愛魚者一試再試，自得其趣。眼見魚之趣，想起一首同樣趣味十足的漢代樂府《江南》：

江南可採蓮，蓮葉何田田，魚戲蓮葉間。

魚戲蓮葉東，魚戲蓮葉西，魚戲蓮葉南，魚戲蓮葉北。

最喜歡最後幾句，魚兒嬉戲四方，句子易記易明，瑯瑯上口。向人說這是漢代樂府，也可裝腔作勢，扮扮文化人。

聖經中有用魚代表信徒，耶穌呼召西門和安得烈時，曾對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」（可 1:17），得人就是叫人信耶穌，成為主的信徒，就像漁夫打魚，而多人信耶穌就如豐富的魚獲。如果教會內信徒成群，並能自得其樂，就像魚兒串游，迴環往復，這不啻是蒙福景象。教會應常有歡樂氣氛，讓人能在其中卸下愁苦，進而得享主的喜樂。反之，教會沉悶，死氣沉沉，焉能得人如得魚。

感謝主恩，在疫情陰霾下，教會仍存生趣。有幸與〈行山組〉眾肢體同行，領受主內恩情，享受饒有樂趣的教會生活，恍如魚戲蓮塘，實為一樂。若要印證鄙人所言，

## 《淺土區信徒》 — 高耀德教師 (9 月)

最近正以魯益師(C. S. Lewis)的《小心魔鬼很聰明》一書，定期在不同的小組聚會分享，效果十分理想。魯益師能夠以銳利的眼光將教會的問題一一挑出，並用小說的形式有趣地表達，當中的核心思想卻是紮實的神學反思，因與信義宗思想有很多相近之處，故此這書也很適合在尊聖堂認真閱讀，令教友在「愛上帝」的知識有所長進。

歸納書內「第一、二封信」的模擬對話：

老魔頭：「小鬼頭！委派給你的宿主決志信耶穌了！你還有面見我嗎？」

小鬼頭：「叔叔，對不起！我下次會盡力做得更好。」

老魔頭：「混帳！不要輕言放棄！我們還大有機會，將初信者拉回來。」

小鬼頭：「如何做？」

老魔頭：「趁那人與耶穌的關係不深，就讓他永遠膚淺，引導他以短淺的眼光看教會、教友、崇拜、禱告.....，令他這生在教會裏卻看不到『真正的』耶穌，並自以為自己才是『最謙卑』和『最屬靈』。有趣吧！」

小鬼頭：「能順利做到嗎？那人是科學家，頭腦精明，很難欺騙的。」

老魔頭：「可以。我們要他自掘墳墓，自己欺騙自己，就讓那人以自己的『頭腦精明』，來重新制定『愛』的標準，最終卻沒有遵行『上帝的愛』。至今，有不少耶穌時代的法利賽人和文士，仍在地獄的火海裏永恆地懊悔中。哈...哈.....」

讀到上述的內容，不禁馬上想起耶穌「撒種的比喻」(可四 1-20)。現今世代的信徒其中一個大問題，就是只落在淺土區(可四 5-6)，看見自己的成長便沾沾自喜，根其實貧弱得可憐，卻不知自己屬靈處境的危險。若沒有經歷苦難考驗，仍能自覺「屬靈」，這樣的狀態就算再過二十年，也只是膚淺的老信徒，太陽一曬便馬上枯萎，沒有根就是沒有根。魔鬼就是要將人永遠停留在淺土區！

尊聖堂的「根」紮實嗎？在路德神學中，「信心」(即是我們的「根」)能生發「愛心」，從我們「愛他人」的表現中，就能簡單地評估我們的「根」是否穩妥。那麼，我們便要問問每一個教友，能否在尊聖堂傾心吐意地分享苦與樂；問問新來的朋友，有否感受到被適切地關懷；問問新墟的街坊，對尊聖堂有否「愛心」的印象。以上的問題未必是「否」，但明顯仍有不少進步的空間。就讓尊聖堂勝過魔鬼「膚淺」的試探，嘗試在耶穌基督裏，與教友有更深的交流、常常為新朋友禱告、多多關注社區的需要，要讓「根」往好土裏成長，叫他人能夠在尊聖堂尋見耶穌基督，得著救恩。阿們。

## 《試一試嗎？》— 周彩霞幹事 (8 月)

弟兄姊妹平安！真是意想不到，我竟然會寫月刊文章。和高教師閒聊時他提出：「不如你也試寫一篇月刊文章。」當時我二話不說拒絕了他，心想：「不可能，太害羞了，文筆又差，寫文章太難了！」但這個念頭卻落在我心裡，不時冒出來問自己：「要試一試嗎？」然後開始想，可以寫什麼呢？想來也只能寫一寫自身的經歷吧！然後就想起在聊天時說過的「差一點點」。

話說，我初入職當幹事時有人問我：「你覺得自己可以為教會做些什麼呢？」我心想：「我沒有什麼才能，又怕面對人，還可以做些什麼呢？」過了一段日子又有人問我：「你這段時間有什麼成長或改變嗎？」我心想：「好像沒有什麼改變，仍然是個膽小，沒有太多火熱的人。」最近有人對我說：「其實你幫了很多忙，已經做得不錯了。」我心想：「真的嗎？做的都算是應分要做的事，說話仍然要進步，真的有幫到忙嗎？」其實我的心裡一直充滿了很多的自我懷疑，自覺不足，從而也衍生了很多的拒絕。

回想起又是在閒聊時，高教師邀請我參與 **young son**，我也是拒絕的，心想：「我不行的，既害怕面對人，又不懂與小朋友相處，參與了也幫不了什麼。」但過了一段時間，心裡突然又問自己：「要試一試嗎？」然後就開始坐在其中參與，又嘗試帶了一次活動。雖然還是沒有太多話說，雖然也沒有做得很好，每次完了都覺得很累，但好像也沒有想像中可怕，好像還能繼續下去。

又有一次高教師邀請我寫每日靈修禱文，我也是二話不說的拒絕，心想：「本來就少靈修，整個人也不見得有多屬靈，開口祈禱也有困難，再加上文筆差，怎麼去寫呢？」結果又是一次的問自己：「要試一試嗎？」然後在不斷對高教師說：「你要做好填補我寫不到的準備。」終於開始了第一次嘗試。之後我就開始每次要寫靈修禱文時，都跟信徒箴言教導的方法，去看前後幾天有關聯的所有經文，去思考主日 要帶出什麼信息。原本想著靠聖靈感動，想到什麼就寫什麼，誰知道卻是感動了我多讀幾段經文，多自我靈修一下。雖然還是很少靈修，但好像也有一點進步，好像也有一點得著和開心。

那麼差一點點是差了什麼呢？我想就是差了踏出嘗試的第一步吧！嘗試後就會發現，是很難但也不太難，做得不算好但也不算差，好像是去服侍但其實是幫助 了自己。常聽說有不足的地方聖靈會補足，在每次嘗試時就真的經歷得到。而且除了有很多人在身邊支持我，我想最重要的還是有聖靈補足了我這「一點點」，才能使我願意去嘗試。雖然以後我應該還是會有逃避拒絕的時候，但希望聖靈還是會不時問我：「要試一試嗎？」然後我會去嘗試回應祂。

## 《你的意念在哪裡？》 — 陳惠結傳道 (7 月)

疫情威脅、政見分歧、移民潮.....我們該怎樣面對這變幻不定的境況呢？在這時代的挑戰中，如何能繼續活出使命人生，用生命見證上帝的大能呢？信仰人生，就是常常挑戰我們離開安舒區，天天背起十字架跟隨主，並且在主的真道上，有根有基地追求成長。

**羅馬書十二 2：**「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」在這特別的時刻，我們更需要在主裡不斷經歷改變，好叫我們更明白上帝的旨意。但許多時候，當看著自己周遭的世界，焦慮感令我們招架不住，接著意念便開始每況愈下，不知如何面對，更不知如何自處！惟有倚靠上帝的幫助，才能改變我們的思想方式。

因為，上帝的意念高過我們的意念，祂的道路高過我們的道路。絕望的人祇會賜予盼望，軟弱的人祇會賜予力量。唯有祇能更新改變我們的心意，好叫我們知道祇會帶領，使我們行在祇的旨意中。

在這特別的時刻，我們更要懂得向主表達內心的疑慮，求祂幫助奪回我們所有心意。提醒我們，祇是與我們同在的，並且祇會繼續指導和引領我們。

在我們思想祇的話語時，勸勉我們，並幫助我們把祇的真理應用在生活上。求祇賜予我們所需的力量來做正確的事，也幫助我們永遠都以尋求祇為先、為首要！

送上一首詩歌：「晴天雨天」。但願在變幻莫測的人生中，雖然有喜也有悲，但上帝的足印卻提醒我們，我們一切所經歷的，無論是喜是憂，都有上帝的祝福在背後：

望見天空蔚藍如詩，清風送上笑臉引牽，  
各樣美善，滲在眼簾，領略到神伴我身邊。

也許一天密雲驟變，天空蓋上暗淡襯衣，  
偶爾發現，葉散落腳前，淚像雨灑幾遍。

回到夢裡尋，尋找那足印，神卻未應許全沒苦困，  
但每遇上悲，也會抱我起，神應許說寸步也不離。

誰會伴我行，雷雨漸走近，神定會保守我前行，  
深觸我心，迷霧裡不再問原因，一心交託前行。

望向天空白雲漸見，清風悄悄送別雨天，  
快樂有時，靜默有時，記住那雙足印。

## 《靠主站立得穩》— 高耀德教師 (6 月)

引言：

近日內地出現了「躺平主義」的思想，大概是青年人面對社會的不滿時：「不想跪著，又不能站著，只好躺著。」決定不再努力和進取地生存，追求最低的消費來維持生活的基本，也提倡不買樓、不結婚、不生孩子等等的生活模式。這種消極的人生態度，竟引起內地年輕一代的極大迴響！為振作年輕人消沉的意志，很快便有文章指責「躺平可恥」的論述，可惜卻被利用和加以堅固「躺平主義」的思想，宣告：「躺平雖可恥，但很有用。」究竟如何才能重燃人生的鬥志呢？

強硬手段可行嗎？

**「耶和華在海上颳起大風，海就狂風大作，船幾乎破裂。……約拿卻下到艙底，躺臥沉睡。」 (約拿書一 4-5)**

其實在聖經中，也出現與「躺平主義」相似的故事，先知約拿眼見自己的國家飽受敵國威脅，耶和華竟然向敵國賜予拯救的機會，而不立即施行審判，這樣令約拿極度不滿，決定「罷工」，坐船逃走。就算耶和華親自以狂風大浪警告他，約拿就是寧願「躺臥沉睡」來等候死亡，也不願回應召命。看來強硬的手段無法折服約拿的心。

不如安靜一下

**「耶和華安排一條大魚吞下約拿，約拿在魚腹中三日三夜。」 (約拿書一 17)**

**「我心靈發昏時，就想起耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你面前。」 (約拿書二 7)**

當約拿的內心走向極端時，任何的聲音也無法進入他的耳朵、他的內心，這時候，耶和華卻奇妙地讓他「退修」，提供「安靜的空間」。「安靜」是靈性成長的必需品，這樣才能放下混亂及極端的思緒，慢慢地想起上帝，並以禱告走近上帝的面前，這對先知約拿很有用，但「有效期」直到幾時呢？

可惜...

**「……尼尼微是一座極大的城，約有三天的路程。約拿進城，走了一天……」 (約拿書三 3-4)**

當約拿「退修」回來，便馬上故態復萌，隨隨便便地敷衍了事。看來安靜仍未完全重燃約拿的心。

領受異象的重要

**「耶和華說：『這棵蓖麻……你尚且愛惜；何況這尼尼微大城，其中不能分辨左右手的就有十二萬多人，……我豈能不愛惜呢？』」 (約拿書四 10-11)**

最後，敵國悔改遠離惡行，耶和華施憐憫而不滅亡他們。這結局令約拿再次進入「躺平狀態」，對耶和華的憤怒和不滿有增無減。但耶和華仍耐心地引導約拿，向約拿分享「上帝的視點」，勸勉約拿與祂聯合，懷有寬恕與憐憫的心，一同顧念尼尼微城內十二萬多天真無邪的小孩子。《約拿書》是「開放式結尾」，我們不知道約拿最終能否「再站起來」，但我們從聖經中認識很多人物，都是從「看見」上帝賜下的「異象」開始而脫胎換骨，從「異象」中理解上帝，領受異象後便不再「躺下」，甘心樂意地為主作工，餘生都成為上帝的忠僕。

### 結語：

作為教牧，為了應對可能蔓延至教會的「躺平主義」，不讓教友心靈不斷受傷和持續失望，相信先要將責罵的聲音減至最小，多提供屬靈操練的空間，以及要更努力在耶穌基督裏領受並分享「異象」。希望尊聖堂不會被上帝責備：「沒有異象，民就放肆。」(箴言廿九 18) 共勉之。阿們！

## 《現場崇拜的重要》— 張振華監督 (5 月)

教會面對疫情已經超過一年，看情況可能仍有一段較長時間才可回復以前的日子，所以我們更加要做醒，保守自己。

現時堂會已經恢復了現場崇拜，在防疫的法規下，可容許三成的入座率，另外的就要繼續在網上參與崇拜，隨著一年多下來，大部份信眾都渴望回到禮拜堂崇拜，但也有一些信徒因為習慣了網上崇拜，就覺得也不需回到禮拜堂，理由和想法很多，包括禮讓給更想返到禮拜堂的弟兄姊妹，也有覺得運用時間較靈活，一是可以將堂會已上載的崇拜按自己的時間方便才播放，二是節省了很多交通往返的時間，三是在家中的服飾、坐姿都可以較舒適，總之就有不少好處。雖然好處不少，但我們也要非常清晰，現時的網上崇拜只是疫情之下的安排，或許日後堂會會考慮加設直播，但堂會的主日崇拜仍是以現場為基礎。

希伯來書提到：「我們要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既然知道那日子臨近，就更當如此。」（來十 24-25）。這段經文的重點指出在面對面的「聚會中，聚會之前和之後」都是彼此相顧、激發愛心、勉勵行善、彼此勸勉的機會，參加崇拜一方面是參加禮儀，面見上帝、聽上帝的話、領受耶穌基督的身體和寶血，但禮儀之前後是弟兄姊妹之間的支持和勉勵，特別在香港現時的社會環境之下，我們更要使用相見的時間彼此打氣，其實，當大家親眼見到大家都出現在禮拜堂，就知道大家都願意付出時間和心機彼此相關，這絕對是心照不宣，香港今日如此地步，我們仍一起回到禮拜堂崇拜，這不是鼓勵還是甚麼？見到面也是恩典，大家要珍惜這恩典。

另外，長老約翰在約翰二書 12 節提到：「我還有許多事要寫給你們，卻不願意用紙用墨，但盼望到你們那裏，與你們面對面談論，使我們的喜樂得以滿足。」長老在撰寫書信時相信也年紀不輕的了，但仍覺得面對面談論比紙墨信函更好，這當然啦，寫下來的書信怎能和親口傳、親耳聽那麼精彩傳神，人是肉身的造物，在溝通和流露感受時當然是面對面為最好的了。我們自己想一下，有時當我們聽到聖靈在心中的微聲細語時，我們也會這樣說：「如果能和聖靈面對面，請祂告訴我怎樣行就最好了。」在逼切和真實上，面對面其實是一種享受，享受著每一分每一秒的真情流露。

因著種種原因，我們受限於目前的境況，但我們都當珍惜和渴望回到禮拜堂，一起和弟兄姊妹參與崇拜，這提醒是一粒種子，放在你心裡，到有適當的時機，就開花結果、長實吐穗。

## 《超過我所想》 — 羅嘉敏(4月)

來尊聖堂實習前，我心裡有著「應該與我堂會差不多吧，都是信義會應該差不遠」這種想法，其實對從這裡得到很大的得著沒有很大期待，只想著如何做好這個「實習生」的身分。但真正在尊聖堂服侍，卻有不少的成長和突破，超越我所想。

先分享在兒童崇拜的服侍。事實上，原本我對兒童崇拜這個服侍有些擔憂，因為我在自己堂會曾協助過兒童崇拜，但有不太好的經驗，令我對兒童崇拜的服侍很沒有信心。但尊聖堂的小朋友都很認真投入崇拜，即使是以網上的形式，他們仍然會投入遊戲和詩歌，甚至認真聽信息分享。這些都讓我看見尊聖堂的弟兄姊妹在以前付出了很多心力，才能讓小朋友都如此喜愛崇拜。這些都很鼓勵我、很想為他們付出更多，認真思想遊戲和詩歌。讓我知道自己首先要願意犧牲，上帝必定會成就一切。

回想剛開始，我們參與的是食物派發。聽到這個服侍，我第一反應是：「哇！原來在疫情期間仍可以服侍到未信者！」這突破了我「在疫情期間很難做服侍」這個想法，確實，是我自己限制了服侍；服侍沒有形式的限制。

最深刻的服侍是第一次做主禮，得知的時候確實會緊張和懼怕。我認為自己不配站在聖壇前。縱使我軟弱，但上帝仍不斷肯定我，給予我信心。剛開始崇拜沒多久我已經有少少失誤，但弟兄姊妹卻沒有任何反應，仍凝望十字架，那刻的我便察覺，上帝總會悅納我所獻的祭，不是看我是否完美地完成，而是有一顆將自己的所有獻給上帝的心。我從弟兄姊妹身上看見要定睛於上帝，即使我有小瑕疵，這小瑕疵不足以影響大家投入崇拜，更不是這崇拜的重點。

最後，很感謝尊聖堂的弟兄姊妹你們每一位～在我們這短短的時間，跟大家相處時間也不多的情況下，你們仍然會很熱情跟我們打招呼、微笑，這些大家可能認為微不足道的動作，都很讓我感受到大家的熱情^^而大家對服侍的認真和熱誠都感動到我。都想鼓勵仍在猶豫是否參與侍奉的，有感動就行動吧！因為上帝賜給我們的，總會超越我們所想。

## 羅嘉玲(4 月)

要回憶在尊聖堂的經歷/感受真的很多。記得在尊聖堂第一個服侍是食物派發，而這裏的派發與我過往的經驗很不一樣，大家不是純粹派食物，而是會關心街坊、與他們聊天建立關係。而當他們感謝我們時，大家也會「歸功」於天父。慢慢的有些街坊也會開始講「多謝耶穌」！這讓我體驗到一件簡單的事也能讓人認識耶穌、傳福音。

之後有機會參與 Young Son 和兒崇的服侍，對我來說是很大的挑戰。一方面沒有嘗試過擔任小導師，對自己沒有信心。另一方面，怕自己處理不到混亂/突發狀況等等。但感謝牧者和弟兄姊妹的提醒和鼓勵建議，讓我有信心大膽嘗試，並且真實感受到我不是靠自己做事，而是主在使用我。很多時候都感受到若不是有主在我裏面動工，我是說不出那些話的。此外，在不同的服侍中，大家會為我們「包底」，不但讓我能放心的參與，更汲取到不少經驗。加上兒崇的小朋友根基都很好，與我們有很多好的互動，亦是其中增加我信心的原因。

半年時間忽然轉眼過去，很多感激的話也未能一一與各位盡訴。很感激尊聖弟兄姊妹的熱情，讓我在這裏很自在，不會感到壓抑，真的有家人一般的感覺。我亦對大家的坦誠很深刻，會提出自己不明白的地方，並且一起討論，牧者也很開放及會適時解答。但或許會有些聲音認為這是不合一，因此有疑問卻不表達。但每次經歷發現，正正要有這些對信仰討論的機會，才能在屬靈上更合一。

所以，真的很感恩這半年能在尊聖實習、學習。最後，亦想鼓勵沒有信心服侍的弟兄姊妹，只要勇敢嘗試服侍，開放自己被主使用，必會經歷主的帶領！

## 梁月韻(4 月)

我回想過去半年，除了自己的家，我逗留得最久的地方應該就是尊聖堂。一開始星期二、四在副堂上課；星期三協助物資派發；星期六 Young Son；星期日在兒崇服侍，這些畫面都歷歷在目，也驚訝我們實習生在尊聖堂有了這麼多的參與及連繫。這半年我覺得最深刻但又覺得可惜的是與 Young Son 團契的時間。懷念跟青年人分享靈修，懷念聽到他們對上帝的看法，懷念與他們玩 board game，懷念去看高教彭教和他們打波的時間。短短三個月的相交當中，看見了青年人對福音、對屬靈導師的需要。在不同活動中，我都很渴望讓他們知道和感受到上帝的愛及教導。很多時候他們的反應、回答，都帶給我很多驚喜。我知道上帝一定要造就他們的生命，並藉他們祝福更多人。我自己教會的小朋友及年輕人不多，感謝上帝讓我來到尊聖堂，去接觸這些未來教會棟樑，讓我用自己生命影響別人生命的心志更強烈。

因著上帝的帶領，彭教師「安排」我們在尊聖堂實習，讓我們認識高教師、陳傳道和各位很愛惜我們的尊聖堂弟兄姊妹。實在有很多要言謝的人，在此說一聲「能與你們一起事奉上帝、服侍人，實在感恩及難得，感謝大家的肯定及包容」。

PS. 特別多謝高教師對我們屬靈生命建立的著緊及教導！😊

願主賜福給大家。

## 呂卓靈(4月)

在尊聖堂實習的半年時間充滿很多回憶，看見自己有更多的突破，在實習當中經歷上帝。這半年的實習很感恩有高教師和彭教師的指導和陪伴，讓我們更認識不同堂會的事工和發展。高教師亦讓我們認識靈修的意義，時常提醒我們要在靈修當中尋找上帝，在傾談當中讓我們探討一些神學上的問題，並且打破我們一些在信仰上的迷思。

我還記得當初在尊聖堂第一次接觸的群體就是星期六的 Young Son 團契，當時的我對於帶領青少年團契十分陌生，亦是我的第一次。我在自己堂會當中，當中很少接觸中學生這個年齡層，因為堂會的年青人不多，我只會與他們在崇拜後聊天，但從未嘗試過帶領青少年的團契。但當我參與了 Young Son 團契，並在團契當中成為導師的角色時，在他們身上彷彿看見自己的過去，回想起從前在青少年團契當中那份青春的香氣，與同齡的弟兄姊妹一起敬拜、學習、查經、分享、服侍以及遊玩的日子。亦讓我學習到將信息放進青年人的腦袋，只會讓他們覺得沉悶，但透過遊戲、分享和服侍讓他們更容易建立關係，並且在經歷當中更能感覺到上帝的真實。

我很開心能夠認識到兒崇的家長及導師，透過他們看見什麼是委身的服侍，看見他們對小孩子的愛。因疫情的關係有很多教會暫停了兒童崇拜，包括自己堂會在內。但尊聖堂沒有因為疫情的影響已暫停了兒童崇拜，反而以網上直播互動的形式，甚至增加了我對於技術上的認知，並見證着兒崇技術上的更新以及傳承。有一次在靈修當中看見自己堂會在兒崇更新上的需要，並且知道上帝要我透過在尊聖堂所學習和經歷分享給他們，感恩上帝安排了我們在尊聖堂實習，讓我們有更加多的經歷、實踐和裝備。

## 《近來，還好嗎？》—彭成彥教師(3月)

弟兄姊妹，平安！在屬靈分享之前，先跟大家分享父親的近況。他的癌指數不算好，到台以後一直上升，但這其實是預計得到的。父親在1月開始在台灣馬偕醫院接受化療，當時的癌指數已達到13萬，到2月的時候達到30萬，所以在3月的時候，醫生改用口服藥，讓父親的身體不用太辛苦；最近一次的抽血報告，則顯示癌指數已經是50萬。然而，父親的精神依然很好，每天至少運動兩三小時。天氣暖的時候，他更會外出閒逛4個多小時；胃口也保持良好，這已讓我感恩不已。

因為台灣三月再次開關，所以悅呈、康言的探病簽證申請亦已重新獲處理，並於3月10日收到通知簽證已批，預計下週家人會出發到台灣，感謝弟兄姊妹一直禱告記念。

靈裡分享：

已經與大家分開了4個月，但仍然感覺到尊聖堂對我與我一家的愛。再次謝謝尊聖堂的每一位弟兄姊妹，亦感謝同工與我分享你們的近況，使我在遠方依然可以為你們記念禱告。

你們「近來，還好嗎？」，這是在我收到高教師邀請寫分享文章的那一刻所想到的！很想念你們，很掛心你們，所以從心裡深處懇切地問：「還好嗎？」。身處台灣的我，會在與父親晚飯的時候，打開網上的香港新聞直播，邊聽新聞、邊吃晚飯。雖然我已開始在「台港同行團契」（與在台港人同行）服侍，但每當我記掛你們、為你們禱告的時候，眼裡總是泛著淚光（可能這個時候弟兄姊妹又在笑我眼淺了～～！）。

一月尾開始，我於「台港同行團契」服侍，幫忙音控、帶小組、關顧及領敬拜，這不但讓我藉信仰與他們同行，亦在與服侍團隊的同工中，讓我感到不再孤單。的確，往往就是透過「服侍他人」，經歷到「被上帝服侍」，讓我們明白並且甘心樂意地在教會中服侍他人。弟兄姊妹，在疫情中我們的確有很多限制，但千萬要記得不可以讓我們服侍的心靜止下來！因為當我們服侍的時候，正正就是上帝在治癒我們，看顧我們的其中一個時刻。

在團契中，我認識了不少香港人，而我牧養的群組主要是大專生及職青。在第一次與服侍的職青談話時，我們有這樣的一個對話。我問：「你在這裡已經五、六年，你適應了嗎？」職青回答說：「從來都沒有適應過，只是習慣了而已。」的確，面對與自己生活、成長的地方完全不同的環境、文化，「適應」可說是一個冠冕堂皇的詞語。對於適應能力相當高的香港人來說，小則我們依然會想念香港本土的「點心」、「茶餐廳」，更甚的是我們「待人處事」的文化，這不是關於哪個好、哪個差的層面，而是我們想念那個「熟悉的」、

「從前」居住的香港。「習慣」頓時變成了一個極大的提醒，提醒著我們內裡的思念，對最根本的追求，信仰亦然。

另外一次與大專組組員食飯時候，組員這樣說：「在香港是生存，在這裡是生活。」然而，我並不是想分享關於生活上的優劣（因為這絕對是各花入各眼），而是當我們將這兩句說話放進信仰的層面去思考，我們定必獲益良多。

弟兄姊妹，我們有否想過「信仰」、「作基督的見證」等事情，已經是我們生活的一部分，是一件自然而然的事？還是當我們在行出基督的態度時，我們依然掙扎萬分？要達到基督的要求，已經使盡了我的力氣，使我勉強能在基督徒的名份下「生存」下來；然而，以基督徒的身分「生活」，卻不一定事事順利，但你總會在路上不住的得到教導並看見恩典。不容讓自己「習慣」讓凶惡掌權，讓我們一同「適應」以基督徒的身分，藉著基督的權柄於苦難、黑暗的世代作光作鹽，照耀這個世代，阿們！

## 《真正的福氣》—陳惠結傳道(2月)

在農曆新年期間見面，總會收到和送出各式各樣的祝福語，祈求更多福氣臨到，在新一年有好的開始。傳統上，人們一般都希望身體健康、工作順利、家人平安、生活富足等等，因為人們都相信擁有這些便可安枕無憂、樂也融融。或許，基督徒所想的也是如此，認為一切順利、平安愉快便是福氣。

然而，在這動盪不安時期，社會狀況不穩定，再加上新冠疫情，要時時感到快樂無憂是何等困難！即使我們生活和工作穩定，衣食無憂，身體健康，也未必保證能得著平安和福樂。所謂「天有不測之風雲，人有霎時之禍福」，人活在世上，難免會遭遇苦難和挫折。而作為基督徒，往往會因著要堅守信仰，遇到更多苦難與試煉！

這麼，基督徒的「福氣」又是什麼呢？

以弗所書一章指出，上帝在基督裡賜給我們天上各樣屬靈的福氣，使我們藉著基督成為祂聖潔的兒女。身為上帝的兒女，我們擁有尊貴的身分，得享主的慈愛，祂的慈愛是何等奇妙，何等甘甜！我們又得悉永恆的真理；得著應許聖靈為救恩的印記，這些都成為我們內心的平安與喜樂的憑據。故此，無論在任何境況，或順或逆，或高或低，我們都可以相信主與我們同在。祂向我們施恩典與慈愛，使我們能倚靠祂，得著力量去勝過罪惡、苦難，並活出豐盛的生命。這就是基督徒的福氣！

期盼上帝幫助我們，藉著聖靈的引導，明白何謂真正的福氣，好使我們不妄求屬世的福樂，而是要在主裡得著那真正的福氣。

農曆新年，讓我們由衷地向上帝說：「我讓耶和華常在我面前，因在祂面前有滿足的喜樂，在祂右手中有永遠的福樂。」(詩篇十六 8、11)

## 《星光列車》— 高耀德教師(1 月)

每逢年頭，又是時候回顧過去和展望將來。世紀肺炎病毒令我們無法正常生活，在困境中行走了整個 2020 年。反覆的疫情和未知成效的疫苗，讓我們感覺到「無盡的黑暗」；2021 年真的能走出來嗎？

每當提及「黑暗」一詞，便會馬上想起童年接觸的音樂劇《星光列車》（Starlight express）。故事中的兒童睡覺後，夢中的玩具火車頭要進行比賽，彼此爭奪「最快列車」的冠軍。主角是漸漸遭淘汰的「蒸氣火車頭」，面對當時來自世界各地的「柴油火車頭」，以及新時代的「電動火車頭」，究竟他能否奪得冠軍？留待感興趣的人尋找答案，在此恕不劇透。

這音樂劇以「星光」為名字有深層意義。當火車進入隧道，是進入「全然黑暗」，比喻人生無可避免地陷入困境，但我們仍要努力不懈地向前走，就算不知道還要走多久多遠，終會看見像星星一樣的光芒，那便是出口之處了！要心存「盼望」，才擁有走出困境的力量！當然，上述解讀是從信仰層面反思而得，那如何理解「盼望」的力量呢？

*「.....患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於落空，因為上帝的愛.....澆灌在我們心裏。」(羅五 3-5)*

在討論「盼望」前，先要有兩個信仰上的前設：第一，上帝是真實的。第二，上帝愛我們。保羅正是認同並確信這兩個前設，所以大膽宣告上帝所賜下的「盼望」，是不至於落空。

信徒的「終極盼望」，當然是耶穌基督再來，帶來新天新地，領我們進入永恆的福樂。而「今生盼望」就是能真實地經歷耶穌基督的同在，好堅固我們的信心，叫我們能坦言無懼地宣告：「我們沒有錯信，耶穌基督是真實的。」故此，信徒的「盼望」是「尋找基督」；無論是順境或逆境，只要能察覺耶穌基督的同在，祂就在我們身旁，一直陪伴和支持我們，靈裏便有喜悅湧流出來，也擁有「忍耐」的能力，一步一步走向星光般的出口，離開黑暗。

2021 年看似仍然是困難和逆境，甚至處於「全然的黑暗」中。儘管如此，但願我們都能一同尋見基督，祈求賜下我們喜悅和忍耐的心，早日看到「星光」。阿們。